

Forsigtighedsregler

Behandlingen gives ikke til gravide, ammende, ved kendt allergi overfor indholdstoffer i opløsningen (botulinum toksin, humant albumin, laktose, natrium succinate), eller hvis man har visse sjældne neuromuskulære sygdomme (f. eks. myasteni). Hvis man indtager medicin af typerne aminoglykosider (mod visse infektioner), penicillamin (mod visse bindevævssygdomme), quinine (mod uro i benene eller malaria) eller kalciumblokkere (f. eks. mod forhøjet blodtryk, hjertesmerter eller hjerterytmeforstyrrelser) kan botulinum toksin effekten forstærkes.

Information og samtykke

Inden du modtager behandling, og efter gennemlæsning af den skriftlige information, vil du som supplerende modtage mundtlig information om behandlingen og har mulighed for at stille spørgsmål.

Der er ifølge lovgivning om kosmetisk behandling 48 timers betænkningstid, før man kan give sit samtykke til behandlingen.

En ledsager er altid meget velkommen til at være tilstede både til konsultation og behandling.

Rekonsultation er nødvendig efter 12 måneder.



Patientvejledning

Botox

Version 1, oktober 2022. Revideres næste gang oktober 2027

Med venlig hilsen
Speciallæge Elisabeth Hjardem Taudorf &
sundhedsfagligt team



Botulinum toksin forhindrer frigivelse af signalstoffer mellem nerve og muskel, hvilket forårsager en afslapning af musklen. Stoffet er oprenset fra bakterier og har igennem mere end 25 år været benyttet til behandling af bl.a. spastiske lammelser, patienter med udtalt svedtendens og til kosmetiske behandlinger.

Med botulinum toksin kan man derfor behandle dynamiske eller mimiske rynker, dvs. rynker der fremkommer ved muskelsammentrækninger i huden. Injektionen med botulinum toksin forhindrer de muskler, som trækker huden sammen, for eksempel i panden eller omkring øjnene, i at trække sig sammen, og dermed udglattes huden. Følesansen i det behandlede område vil være uændret.

Det er muligt at kombinere behandling med botulinum toksin med ikke permanente fillers, laser eller andre hudforyngende behandlinger.

Før behandlingen

Forundersøgelse og indikationsstilling foregår altid hos en speciallæge. Ifølge lovgivning om kosmetisk behandling skal området fotograferes inden behandlingen påbegyndes.

Behandlingen

Før injektion med Botulinum toksin desinficeres behandlingsområdet og den mimiske muskulatur lokaliseres og afmærkes.

Selve behandlingen udføres ved, at der med en meget tynd nål sprøjtes små mængder botulinum toksin ind i de fine ansigtsmuskler på de afmærkede steder. Effekten begynder at indtræde 4-6 dage efter behandlingen og den fulde effekt ses efter 14 dage. Effekten forsvinder igen efter 3-6 måneder, hvorefter behandlingen kan gentages. Hvis virkningen ikke er tilstrækkelig, eller der er uhensigtsmæssig asymmetri, tilbydes der gratis "touch up" behandling efter ca. 2 uger. Ved svedbehandling i armhuler, opkræves et touch up gebyr på 1000,-

Efter behandling

Efter behandlingen er det vigtigt ikke at massere eller trykke på det behandlede område i de første 4 timer, så toksinet ikke spredes til andre muskler end de tilsigtede.

Oftest giver behandlingen en god og tydelig reduktion i de dynamiske rynker, men effekten kan variere fra person til person. Nogle skal have større mængder toksin end andre for effekt. Der vil være nogle få personer, som ikke er modtagelige for behandlingen, formentlig fordi de har antistoffer, der neutraliserer toksinets effekt.

er modtagelige for behandlingen, formentlig fordi de har antistoffer, der neutraliserer toksinets effekt.

Bivirkninger

Der kan optræde mindre forbigående gener i relation til injektionerne, såsom let rødme, hævelse, blå mærker og kløe ved indstiksstedet. Dette samt forbigående og midlertidig sænkning af bryn eller øjenlåg, tåreflåd, irritation, tørre øjne, lysfølsomhed og hævelse i ansigtet kan forekomme hos 1-10 ud af 100 behandlede. Øvrige bivirkninger er sjældne og forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1000 behandlede. Nogle få oplever hovedpine de første par dage og meget sjældent ses kortvarige lette influenzalignende symptomer. Betændelse i øjet, dobbeltsyn, svimmelhed, hududslæt, ansigtssvaghed, træthed, visuel ubalance, sløret syn, mundtørhed og hævede øjenlåg er også beskrevet i meget sjældne tilfælde. Alvorlige allergiske reaktioner i form af anafylaksis chok ses uhyre sjældent og kræver hurtig behandling. Der er risiko for infektion ved indstiksstedet, som viser sig som tiltagende rødme, varme eller hævelse nogle dage efter injektion og kan kræve behandling med antibiotika. Der er ikke rapporteret nogen kendte senfølger.

Intensiv brug af botulinum toksin i flere områder af ansigtet kan medføre en fattig mimik og frarådes. Ved behandling af rynker i panden lige over øjenbrynene er der i få tilfælde hos kvinder set hængende øjenlåg, der oftest forsvinder over få uger og de sværeste tilfælde kan behandles med lopicidine øjendråber. Ved behandling i underansigtet kan de mimiske muskler omkring munden lammes således, at man ikke kan fløjte eller drikke med sugerør, og intensiv behandling i panden kan sænke i forvejen lavt siddende øjenbryn. Da virkningen af botulinum toksin aftager i løbet af 3-6 måneder, vil de ovenfor nævnte bivirkninger forsvinde før eller siden inden for denne periode.