

INVIOCARE APS - PALÆGADE 4, 3.TH. - 1261 KØBENHAVN K - DANMARK
TEL.: +45 51881534 / EMAIL: CPH@INVIOCARE.COM / VAT DK37231304



Patientvejledning

Svedbehandling med Botox

**Med venlig hilsen
Elisabeth H. Taudorf
Speciallæge i hud- og kønssygdomme**

Version 1, oktober 2022. Revideres næste gang oktober 2027



Høj svedtendens, også kaldet *hyperhidrose*, kan være invaliderende og til stor gene for den enkelte.

Det er naturligt at svede og produktionen er en af kroppens mekanismer til at regulere kropstemperaturen. Dog sveder nogle mennesker voldsomt meget, hvilket kan være et irritationsmoment og hæmmende i hverdagen. Ofte er svedtendens lokaliseret til armhulerne, men man kan også svede på hænder, fødder, ryg, mave og skuldre.

For de fleste, som lider af hyperhidrose, er årsagen arveligt betinget.

Én af de mest effektive og sikre behandlinger mod hyperhidrose er behandling med botulinum toxin, også kaldet Botox. Botox blokerer signalet mellem det autonome nervesystem og svedkirtlerne. Når signalet blokeres, modtager svedkirtlerne ingen stimulus fra nervesystemet, hvilket resulterer i at svedkirtlerne holder op med at producere sved. Effekten af behandlingen er midlertidig, og skal for de fleste vedligeholdes cirka 2-3 gange årligt.

Før behandlingen

Forundersøgelse og indikationsstilling foregår altid hos en speciallæge. Ifølge lovgivning om kosmetisk behandling skal området fotograferes inden behandlingen påbegyndes.

Behandlingen

Før injektion med Botulinum toksin desinficeres behandlingsområdet. Selve behandlingen udføres ved, at der med en tynd nål sprøjtes små mængder botulinum toksin ind, helt overfladisk under huden. Behandlingen kan være forbundet med let ubehag, og til dem som ønsker det, tilbyder vi lokalbedøvende creme inden behandling.

Efter behandling

Efter behandlingen er det vigtigt ikke at massere eller trykke på det behandlede område i de første 4-6 timer, så toksinet ikke spredes til andre steder end de tilsigtede. Der må ikke bruges deodorant/cremer i 12 timer efter behandling. Desuden frarådes hård motion resten af behandlingsdagen. Effekten begynder at indtræde 4-6 dage efter behandlingen og den fulde effekt opnås efter 14 dage. Effekten forsvinder igen efter 3-6 måneder, hvorefter behandlingen kan gentages. Hvis virkningen ikke er tilstrækkelig, vil der være

mulighed for en touch up behandling efter 14 dage, dog er dette sjældent nødvendigt. (Obs: der opkræves et touch up gebyr på 1000 kr.).

Bivirkninger

Der kan optræde mindre forbigående gener i relation til injektionerne, såsom let rødme, hævelse, blå mærker, kløe eller nedsat følesans ved indstiksstedet. Øvrige bivirkninger er sjældne og forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1000 behandlede. Nogle få oplever udslæt, træthed eller hovedpine de første par dage og meget sjældent ses kortvarige lette influenzalignende symptomer. Alvorlige allergiske reaktioner i form af anafylaksis chok ses uhyre sjældent og kræver hurtig behandling. Der er risiko for infektion ved indstiksstedet, som viser sig som tiltagende rødme, varme eller hævelse nogle dage efter injektion og kan kræve behandling med antibiotika-salve eller tabletter. Der er ikke rapporteret nogen kendte senfølger.

Da virkningen af botulinum toksin aftager i løbet af 3-6 måneder, vil de ovenfor nævnte bivirkninger forsvinde før eller siden inden for denne periode.

Forsigtighedsregler

Behandlingen gives ikke til gravide, ammende, ved kendt allergi overfor indholdstoffer i opløsningen (botulinum toksin, humant albumin, laktose, natrium succinate), eller hvis man har visse sjældne neuromuskulære sygdomme (f.eks. myasteni). Hvis man indtager medicin af typerne aminoglykosider (mod visse infektioner), penicillamin (mod visse bindevævssygdomme), quinine (mod uro i benene eller malaria) eller kalciumblokkere (f. eks mod forhøjet blodtryk, hjertesmerter eller hjerterytmeforstyrrelser) kan botulinum toksineffekten forstærkes.

Information og samtykke

Inden du modtager behandling, og efter gennemlæsning af den skriftlige information, vil du som supplerende modtage mundtlig information om behandlingen og har mulighed for at stille spørgsmål. En ledsager er altid meget velkommen til at være til stede både til konsultation og behandling. Re-konsultation er nødvendig efter 12 måneder.